O INVITAȚIE ADRESATĂ TINERILOR: PRACTICAȚI CULTURISMUL!

UNDE SE POATE FACE CULTURISM?

LA ATENEUL TINERETULUI DIN ALEEA ALEXANDRU

Ateneul Tineretului din Aleea Alexandru are de cîtva timp un centru de culturism. L-am vizitat într-o după-amiază. O sală cu toate amenajările necesare era ocupată de un grup de 9 tineri, care lucrau sub supravegherea profesorului **VICTOR COVALCIUC**. Fiecare se pregătea după programul său, efectuînd independent suita lui de exerciții, relaxîndu-se, alergînd, sărind etc. Frapantă era ardoarea subiecților, continuitatea lucrului, meticulozitatea execuției, o conduită mai fermă decît obișnuiesc să aibă în antrenament numeroși sportivi de performanță. Mobilul acestei atitudini este simplu: tinerii aceștia urmăresc un **scop precis**, vor să arate mai bine, să dobîndească o robustețe după care tînjeau. Rezultatele primelor săptămîni le-au consolidat optimismul. Poate și faptul că plătesc o mică taxă lunară pentru toate condițiile materiale și pentru asistența calificată, primite aici să fi devenit (printr-un mecanism psihologic ce nu se cuvine explicat acum) o sursă a seriozității. Pe fondul acesta de mișcări, care îi uneau într-un fel de balet straniu, am discutat cu un grup de responsabili: **ADRIAN PETRE**, șeful secției sport din Comitetul U.T.C. al sectorului 1, **ION BEDIU**, membru în Comitetul de conducere a Ateneului, și prof. **VICTOR COVALCIUC**. Iată sinteza celor spuse de interlocutori:

„Secția de culturism s-a deschis la 1 martie 1970. De atunci, numărul celor interesați a crescut progresiv, ajungînd în prezent la 45 de participanți. De perindat s-au perindat mult mai mulți, dar dispar după scurtă vreme, fiindcă vor să obțină efecte mari, cît ai bate din palme. Sîntem bine utilați și oferim tot confortul de la dușuri pînă la aparat de vibromasaj. Profesori calificați și un medic de specialitate se ocupă atent de pregătirea și evoluția celor înscriși. La intervale regulate se fac fotografii și măsurători care obiectivează acumulările. Cînd cineva vrea să fie admis în Centrul nostru de culturism e supus cîtorva verificări, pentru aprecierea capacității și necesităților, iar pe baza constatărilor este repartizat într-o grupă adecvată și i se întocmește programul de lucru corespunzător. Taxa pe care o percepem e foarte mică: 80 de lei pe lună.

Ne vin oameni cu o stare fizică extrem de diferită. Precar dezvoltați, obezi, cu devieri de coloană vertebrală etc. Pe cei cu exces ponderal îi ajutăm mai întîi să slăbească. Ne ingrijim de corectarea deficiențelor de coloană. După 3 săptămîni de lucru, oamenii se simt deja alții. Starea de sănătate, capacitatea de muncă, dinamismul lor general, toate devin mai bune. Cei aflați în perioada de creștere au un program de activitate special.

Desigur, toate aceste ameliorări nu se obțin decît printr-o muncă destul de grea. Spunem aceasta pentru cei ce ar putea să-și închipuie că e o simplă joacă să faci culturism. În trei antrenamente pe săptămînă, a 90 de minute fiecare, trebuie lucrat serios, deși evităm atingerea stării de oboseală. Cei cuceriți de virtuțile culturismului sînt entuziasmați și nu li se pare dificil. Sîntem convinși că unii dintre cei veniți la noi vor putea, dacă vor voi, să devină sportivi de performanță (halterofili, luptători), fiindcă au posibilități. Fiecare se poate opri unde crede de cuviință și poate lucra în continuare numai pentru conservarea efectelor obținute.

Sănătate și armonie fizică, iată efectele binefăcătoare ale culturismului

Intenționăm să extindem amenajările sportive de la Ateneul nostru și în curtea alăturată (pistă de popice, stand de tir cu arcul etc.), astfel încît să putem oferi tinerilor care vin aici posibilități multiple de practicare a sportului".

La sfîrșit, am ascultat părerea cîtorva dintre cei ce exersau în după-amiaza aceea. GH. STOICA (24 de ani, desenator tehnic). „Am început să practic culturismul pentru fortificarea musculaturii și pentru relaxare. Vin aici de trei luni și sînt foarte mulțumit. Mi-a crescut masa musculară. Picioarele, mai ales, sînt acum mult mai bine dezvoltate decît înainte. Profesia mă obligă să stau 8 ore în picioare la planșetă. De la serviciu vin aici și după ce lucrez vreo două ore plec odihnit".

E. LIVIANU (21 ani, student — anul IV Construcții): „Am aflat despre acest centru de culturism, citind un anunț la facultate. Am venit, în primul rînd, fiincă voiam să slăbesc. Din martie și pînă acum am scăzut în greutate 5 kg, iar dezvoltarea musculaturii a fost de-a dreptul spectaculoasă. Îmi e foarte greu să vin aici de trei ori pe săptămînă, dar fac totul ca să pot fi prezent. Nu vreau să ajung ca cei din revistele de culturism. Vreau numai să obțin o dezvoltare fizică satisfăcătoare și, apoi, voi face mai puțin culturism, doar pentru menținerea stării de sănătate".

IANCU DUMITRU (18 ani — vopsitor auto I.T.B.): „Am auzit despre culturism că e folositor și ne dezvoltă armonios. Înainte eram slăbuț și nedezvoltat. După două luni, de cînd lucrez, mă uit la mine și aproape că nu mă recunosc".

Remus BOGDAN

NOI, ACEȘTIA...

Din toată acea frumoasă zi de miercuri, sînt toate șansele ca pe peliculă să rămînă în întregime doar meciul de pe Dinamo — meci în care am văzut din nou ce înseamnă să atagi pe extreme o apărare supraaglomerată și ce înseamnă un arbitru căruia nu-i e teamă de gestul teatral cînd e vorba de adevăr... Sînt mulți arbitri care preferă să fie sobri și gură-cască, decît să cadă în păcatul ridicolului renunțînd totodată și la intransigență. Uneori intransigența-i ridicolă, prea puțini înțeleg că asta nu-i cel mai grav!

Dar dacă nu avem deocamdată înregistrările integrale ale celorlalte meciuri — avem în schimb spectacolul minunat, amuzant la culme, desfătător, excitant, captivant, senzațional, al scrisului. De data asta, nu crainicii sînt în „groapa cu lei" — care crainici, că a trebuit să așteptăm 12 noaptea, ca-n dramele pasionale, pentru a ști ce a făcut U.T.A.? Nu ne putem lega de greșelile gramaticale de la Lvov și Rotterdam... Greșeli de montaj și filmare neexistînd, greșeli de rostire lipsind „așișderement" (cum zice un amic voios) — de cine să ne legăm? De Coco? De Domide? De Lereter? De Sătmăreanu? De Nicușor? De treflă? De calul maro? Ar rămîne tot... Angelo! Dar Angelo, miercuri, n-a avut treabă — spre durerea multora! Ar trebui să ne luăm de noi înșine, — o dată pe an să n-avem nimic cu băieții, cu antrenorii, cu raportorii, cu magazinerii și să ne uităm puțin la noi. Noi — cei care dăm lecții de fotbal, noi aceștia, care facem moarte de om dacă nu ni se dă dreptate cînd cerem capete, noi aceștia irefutabilii, incoruptibilii, supercompetenții, pesimiștii dintotdeauna, scepticii permanenți, noi aștia care mergem la fotbal pentru a face pamflet strălucit, noi aceștia care ne uităm la jucătorul român de fotbal pentru a descoperi noi cuvinte purulente în limba română... Hai că sîntem mulți, și toți cu vocabular frumos, — cei care ar trebui să ne uităm „cu ochiul spre sine", cum zice poetul Nichita Stănescu. Dar noi, nu! Noi nu ne uităm la noi. Noi sîntem prea deștepți ca să mai fim curioși în ceea ce ne privește. Noi știm totul despre noi, aceștia etc. etc. și sîntem mîndri de noi înșine.

Ce am spus noi despre U.T.A.? Toți în cor am spus că U.T.A. merge la tăiere. Cu nuanțe diferite, noi am bocit-o și, după bocet, am rîs de U.T.A. — că așa-i la noi, bocetul devine repede hohot de rîs, semn de vitalitate, ce-i drept... Acum U.T.A. ar trebui să rîdă de noi — dar n-o face, după cîte văd, că asta-i școala ardeleană. Dar dacă Coco și ai lui nu rid de noi — cine va rîde de noi? Tot noi! Și iată spectacolul-minune: fiecare se ia de fiecare, fiecare se ia de celălalt, că de ce a rîs de U.T.A.? Că de ce a fost X prea sceptic? Că de ce Y n-a crezut în Lereter? Că de ce Z, după ce a luat U.T.A. campionatul, a făcut-o de mediocră? Că de ce toate literele alfabetului, după 0—3 la Cluj, chiar duminica trecută, s-au rugat Celui de Sus ca la Rotterdam numărătoare să nu treacă de 5? Ar trebui să tăcem și noi două clipe și să ne gîndim la cum scriem și ce scriem despre fotbalul ăsta românesc care cum o fi, cum n-o fi, nu e doar capabil de „surprize continentale", dar e și opera noastră. Or noi, fiind formidabili, nici opera noastră nu poate fi chiar de aruncat... Dar nu! După ce X s-a luat de Z — deși ics și zet au spus același lucru pînă miercuri! — hohotul de rîs se transformă iar în jelanie, și pînă la 30 ale lunii ne vom pregăti sufletește pentru înfrîngerea U.T.A.-ei și Stelei pe teren propriu. De pe acum se pregătesc pamfletele pentru Nicușor, eliminat la Salonic... Prea puțini înțeleg că nu poți fi cu adevărat sceptic — dacă nu sări, din cînd în cînd, cînd e cazul, cu toată sinceritatea — pînă în cer, de bucurie! Ca să nu fii impostor în ale scepticismului — trebuie să accepți cu plăcere că viața e de atîtea ori frumoasă, și fotbalul românesc o dată cu ea, și să nu regreți asta și să nu cătrănești această bucurie.

BELPHEGOR

OBEZITATEA, DEBILITATEA FIZICĂ ȘI SURMENAJUL BAT ÎN RETRAGERE ÎN FAȚA CULTURISMULUI

— Sînteți unul dintre cei ce vor să răspîndească culturismul în România. Ați ajuns la convingeri depline despre virtuțile acestei metode?

— Doar cei ce n-o cunosc mai pot avea îndoieli. O activitate care ameliorează frumusețea corpului, sporindu-i forța și întărindu-i sănătatea nu mai are nevoie de alte argumente.

— Revistele de culturism și propagatorii metodei promit novicilor multe. Promit frumusețe fizică. Promit oricărui individ cu corpul lăbărțat să facă din el un om ce va fi admirat pe plajă pentru robustețea torsului. Promit că pot face să dispară un abdomen revărsat și obez. Promit forță fizică celui plăpînd și ofilit. Sînt promisiuni care înfiripează. Dar, tocmai fiindcă oferă perspective extrem de tentante, trezesc și suspiciuni. În acest interviu să nu vorbim, deci, decît despre adevăr.

— Culturismul, ca orice activitate atrăgătoare care a putut fi comercializată, n-a fost ferit de exagerări. Ele n-au servit însă adevărului, ci i-au adus prejudicii. Culturismul poate, într-adevăr, să influențeze intens datele personale ale individului. Numai pentru că aceste date par omului fatidice, se afirmă de către unii puterea culturismului de a face minuni. Ele sînt însă, în realitate perfect influențabile, corectibile și metoda complexă despre care vorbim demonstrează tocmai acest lucru. **Prin culturism, cei cu o dezvoltare fizică precară pot deveni oameni bine făcuți. Cei cu deficiențe de atitudine se pot îndrepta. Cei grași pot ajunge la greutatea normală. Cei ce vor să se mențină într-o formă fizică excelentă, să combată efectele sedentarismului, ale încordărilor nervoase și ale efortului intelectual, pot izbuti de minune. Cei marcați de accidente sau de urmările anumitor maladii pot obține rezultate corective de mare valoare.**

Culturismul este, de asemenea, o cale de acces spre diferite ramuri sportive. Este util, deopotrivă, sportivului începător sau consacrat. Fotografiile cu intenții de control obiectiv, făcute înainte și după 6 luni de culturism să zicem, sînt concludente în fiecare caz. Concomitent, omul devine mai puternic și beneficiază de o deplină stare de sănătate.

— Unii susțin că hipertrofierea musculară obținută prin culturism este lipsită de valoare funcțională. Că mușchii se măresc, dar forța n-ar deveni proporțională cu dimensiunea.

Interviu cu LAZĂR BAROGA — secretar general al F.R. de Haltere

— Prejudecăți. Numai dacă se lucrează greșit, utilizîndu-se ani de zile doar greutăți mici se poate ajunge la un decalaj între volumul masei musculare și forța sa. Antrenamentul corect menține un perfect echilibru între **dimensiunea mușchilor și randamentul lor.** Cel mai bun argument? Cunosc mulți practicanți ai culturismului care au ajuns campioni de haltere.

E drept, am văzut în străinătate și exemplare de culturiști care arătau superb, dar nu erau în stare să alerge și să sară. Se ajunsese la asemenea rezultate aberante, deoarece exercițiile nu fuseseră concepute decît pentru hipertrofierea masei musculare.

— Altă obiecțiune. Se afirmă că metoda nu dezvoltă în paralel și inima, mai precis capacitatea aparatului cardiovascular, născind un decalaj între necesitatea de irigare a unei mase musculare voluminoase și posibilitățile reale de irigare sanguină. Se crede că fenomenul s-ar datora efortului static care stă cu precădere la baza culturismului.

— Practicarea corectă nu determină această nesincronizare. O ședință de culturism bine concepută nu cuprinde numai efort static. Exercițiile specifice sînt alternate cu momente de alergări, de sărituri, și cu alte secvențe de efort dinamic, care stimulează optim funcția cardiovasculară. Și această obiecțiune are în vedere doar o practică eronată.

— Am auzit, de asemenea, lamentări din partea unora care pretind că după practicarea culturismului n-au mai crescut în înălțime.

— Cum să fie așa, cînd majoritatea culturiștilor sînt oameni înalți? Exercițiile de culturism realizate în diferite poziții, favorizează, dimpotrivă, creșterea. Cînd cei ce le fac au dificultăți de creștere, faptul se datorește, desigur, unor factori ereditari și nu practicării culturismului.

— Oamenilor, în genere, le place să aibă o musculatură fină, cu un tonus bun, nu să ajungă îmbrăcați în niște solzi de mușchi enormi, grotești. Femeile, mai ales, tentate și ele de promisiunile culturismului, se tem de eventualele dezarmonii și de o musculatură inestetic reliefată.

Dar ar fi la fel de util pentru toți?

— Nu se pot oferi prin presă decît programe care să conțină principiile generale ale metodei. Dar, culturismul propriu-zis nu poate fi practicat decît după programe individuale, alcătuite în funcție de datele biologice ale fiecărui subiect.

— Trebuie înțeles de ăi că practicarea metodei este ceva foarte pretențios?

— Nu. Ea poate fi urmată atît în centre special amenajate, cît și la domiciliu. 10—15 minute de gimnastică zilnică făcută cu îngreuiere, e în speță, o formă de culturism. Desigur, nu cea mai eficace, dar e. Nu pretinde neapărat amenajări speciale și orice om poate s-o practice la domiciliu, cunoscînd anumite principii în curînd, va apare în editura „Stadion" un album de exerciții care va ajuta mult inițierea amatorilor. **În ultimă instanță, culturismul trebuie înțeles ca parte integrantă a unui stil de viață igienic și sportiv.** Mai evoluată decît simpla gimnastică suedeză pe care mulți oameni o fac acasă, recomandabilă tuturor, indiferent de vîrstă, celor care n-au încetat să se intereseze de păstrarea sănătății, de fortificarea capacității lor biologice, de starea și dezvoltarea lor fizică.

R. B.

Astăzi la Bourg en Bresse

SELECȚIONATA SECUNDĂ SUSȚINE PRIMUL MECI DIN CADRUL TURNEULUI ÎN FRANȚA

Astăzi după-amiază pe stadionul municipal din Bourg en Bresse, echipa secundă de rugby a României își inaugurează turneul pe care îl întreprinde în Franța, jucînd în compania unei selecționate regionale. Un meci foarte greu, în perspectivă, dar pe care rugbyștii români sînt hotărîți să-l abordeze cu toată atenția, cu ambiția de a realiza un rezultat cît mai onorabil.

Iată și formațiile probabile:

ROMÂNIA B: Durbac — Cuciu, Budică, Braga, Teleașă — Giugiuc, Mateescu — Pop, Dărăban, Miclescu — Atanasiu, Veluda — Baciu, Gheorghe Mircea, Dinu.

SELECȚIONATA BOURG EN BRESSE: Girard — Soula, Auger, Ferlot, Cauquil — Bouget, Crébier — Viole, Faillon, Raymond — Savitski, Guérin — Repellin, Burgel, Magendie.

Meciul va începe la ora 18 (ora locală) și va fi condus de arbitrul François Grenier.

— RUGBY —

START ÎN CAMPIONATUL JUNIORILOR

Duminică au loc primele starturi în campionatul de rugby al juniorilor, cu participarea formațiilor bucureștene, principalele animatoare ale competiției. În rîndul lor figurează echipa Clubului sportiv școlar, multiplă campioană națională, precum și cele ale cluburilor Constructorul, Grivița Roșie, Rapid și Școlii sportive nr. 2 a căror valoare este îndeobște cunoscută.

Interesant de relevat este faptul că etapa inaugurală programează cîteva meciuri din cele mai atractive. În primul rînd, cel dintre echipele Clubului sportiv școlar și Școlii sportive nr. 2, finalistele campionatului național din acest an. Un prilej de revanșă sportivă dar și o ocazie de a realiza primele concluzii asupra gradului de pregătire a rugbyștilor noștri juniori pentru competiția nr. 1 la nivelul speranțelor. Meciul, programat pe stadionul Tineretului, va începe la ora 10,30.

În deschidere — de la ora 9 — un alt joc atractiv, cel dintre Rapid și Dinamo. Prin tradiție, victoria n-ar trebui să scape primei echipe. Se știe însă că Dinamo este formația surprizelor, încît orice rezultat este posibil.

Pe „Ghencea", la concurență cu partida Rapid — Dinamo, Steaua va juca cu Grivița Roșie. Un meci este amînat (Constructorul — Progresul).

— Ciclism —

P. CÎRNEANU (Steaua) DIN NOU CAMPION LA VITEZĂ

Suita finalelor campionatelor naționale de ciclism — pistă a fost deschisă ieri după-amiază, pe velodromul Dinamo, cu desfășurarea probei de viteză juniori mari. Din păcate, la reuniunea inaugurală au luat startul un număr redus de pistarzi, doar 11 juniori mari. După disputarea a 5 serii de contratimp, a seriilor de recalificare și a sferturilor de finală au avut loc semifinalele. În prima, **Anton Neagoe** (18,2) a întrecut pe Petre Dolofan, iar în cea de a doua **Petre Cîrneanu** (13,4) l-a învins pe Ion Gavrilă. În finala pentru locurile 3—4, Gavrilă cîștigă ambele manșe (15,8, respectiv 13,5) în fața lui P. Dolofan. **„Finala mare"**, pentru desemnarea titlului de campion, revine, în aceeași manieră clară, deținătorului titlului **Petre Cîrneanu**, care îl depășește de două ori consecutiv (14,2, respectiv 13,8) pe Neagoe. **Clasament final:** 1. **PETRE CÎRNEANU (Steaua)**, 2. Anton Neagoe (Dinamo), 3. Ion Gavrilă (Steaua).

Pe programul reuniunii a mai figurat și **adițiunea de puncte seniori**, din cadrul campionatului **Municipiului București**, probă în care s-au impus net alergătorii steliști: 1. **N. Gavrilă** (de subliniat succesul categoric al acestui junior mare într-o cursă cu mai mulți seniori) 43 p, 2. C. Gonțea 32 p, 3. St. Ene 19 p.

Astăzi, tot pe velodromul Dinamo, de la ora 10 sînt programate **finalele la viteză seniori și adițiunea de puncte juniori mici.**

— ÎNOT —

SUCCESE REPURTATE ÎN IRAN

Cei 5 înotători români care au participat la un concurs amical în compania celor mai buni sportivi din Iran și Kuweit au cîștigat toate probele la care au luat startul. Iată cîteva din rezultatele tehnice înregistrate în piscina olimpică din Teheran: I. Miclăuș 58,5 — 100 m și 2:11,5 — 200 m liber; E. Almer 4:39,0 — 400 m liber și 2:25,7 — 200 m mixt; Anca Georgescu 1:22,3, Liliana Burlacu 1:22,4 — 100 m bras; L. Burlacu 3:04,8 — 200 m bras; A. Petelei 63,1 — 100 m delfin, 2:27,8 — 200 m delfin și 2:40,1 — 200 m spate. Selecționata alcătuită din Miclăuș, Firoiu (actualmente antrenor al naționalei de polo a Iranului), Petelei și Almer 4:01,5 la 4x100 m liber și 4:34,0 la 4x100 m mixt.

— Handbal —

ECHIPA FEMININĂ EMPOR ROSTOCK ÎN TURNEU ÎN ȚARA NOASTRĂ

Întorcînd vizita pe care anul trecut echipa feminină de handbal Confecția București a făcut-o în R.D. Germană, iată-ne și în țara noastră pentru a efectua un turneu de mai multe jocuri, puternica formație **EMPOR** *din Rostock (R.D. Germană). Handbalistele oaspete vor evolua în primul meci la București, marți pe terenul Dinamo (ora 16.30) în compania divizionarei A Confecția. În continuare, Empor Rostock va juca miercuri 23 septembrie la Sibiu cu C.S.M. și vineri 25 septembrie la Odorhei cu Voința.*

— Polo —

● Selecționatele feminine și masculine ale UCECOM vor susține în localitatea Geiseltal (R.D.G.) trei întîlniri cu echipele B.S.G.

● Fosta campioană a țării la popice, echipa feminină Laromet București, va efectua un turneu pe arenele din Zagreb.

● Formația masculină Flacăra Cîmpina este invitată popicarilor de la Lokomotiva Sumperk (Cehoslovacia), cu care va disputa două meciuri, programate între 19—25 noiembrie.

— CĂLĂRIE —

AU FOST DESEMNAȚI PRIMII CAMPIONI LA OBSTACOLE

Ziua a 3-a a campionatului național de călărie a avut înscrise în program proba de dresaj categorie semigrea și proba de obstacole nr. 3, în ambele decernîndu-se titlurile de campioni.

Proaspătul campion balcanic **Iosif Molnar** (Steaua) cu **Argint** și-a mai adăugat încă un titlu la bogatul său palmares, învingîndu-l ieri pe nu mai puțin reputatul **Nicolae Mihalcea** (Steaua) cu **Domino**. De fapt, proba de dresaj s-a desfășurat oarecum în familie, deoarece toți cei cinci călăreți prezenți la start au reprezentat clubul Steaua. **Clasament final: 1. IOSIF MOLNAR cu Argint — 787 p, campion republican, 2. Nicolae Mihalcea cu Domino 772 p, 3. Dumitru Velicu cu Peleș 671 p.**

Urmărite de un public destul de numeros, probele de obstacole au solicitat călăreților maximum de cunoștințe și un efort deosebit. Instalat, după două zile, în fruntea clasamentului, **Andrei Kadar** (C.S. Petrolul) cu **Bicaz** a evoluat bine și în a treia zi, terminînd învingător. Campionul balcanic **Aurelian Stoica** (C.S. Petrolul) cu **Spumos** a trecut cu mai mult succes peste dificultățile obstacolelor, reușind să facă un salt de două locuri în clasament, în timp ce **Cornel Ilin** (Steaua) cu **Siret** a retrogradat cu două, clasîndu-se pe locul 4, la egalitate cu **Dumitru Velea** (Steaua), care ocupa, însă, poziția a treia datorită unei evoluții mai bune în ultima zi. **Clasament final: 1. A. KADAR cu Bicaz 7 p, campion republican, 2. A. Stoica cu Spumos 14 p, 3. D. Velea cu Vinovat 16 p.**

Nici **Dan Mihăilescu** (C.S. Petrolul) cu **Aprod** nu a mai cedat conducerea în cadrul categoriei ușoare, în urma disputării probei nr. 3. De notat aici doar ascensiunea lui **Anghel Donescu** (Steaua) cu **Năsturaș**, care a reușit să vină de pe locul 4 pe 2. **Clasament final: 1. D. MIHĂILESCU cu Aprod 6 p — campion republican, 2. A. Donescu cu Năsturaș 9 p, 3. Ion Popa (Steaua) cu Pipăruș 11 p.**

În cadrul categoriei mijlocii, ultima probă a zilei, consemnăm, din nou, foarte buna prezență a lui **Eugen Ionescu** (Dinamo) cu **Gama**, care a condus autoritar în toate cele trei zile de concurs. De altfel, el s-a prezentat și cu un al doilea cal, **Greier**, cu care, deși s-a aflat pînă ieri pe locul 2, în urma evoluțiilor lui **Constantin Vlad** (Dinamo) cu **Jack** și a lui **Oscar Recer** cu **Sondor** a terminat pe locul al patrulea. Este o performanță demnă de toată lauda. **Clasament final: 1. EUGEN IONESCU cu Gama 7 p — campion republican, 2. Constantin Vlad cu Jack 10 p, 3. Oscar Recer cu Sondor 11 p.**

Emanuel FANTANEANU

Dumitru Velicu (Steaua) cu Peleș, campion republican la dresaj (categoria mijlocie) și locul III ieri la obstacole.

Foto: THEO MACARSCHI

LOTO — PRONOSPORT

Astăzi, în pauza primului meci al cuplajului interbucureștean, A. S. Loto-Pronosport va atribui premiile cîștigate în ultimul timp de cîțiva dintre participanți. Premierea va fi televizată în direct. Dăm mai jos cîștigătorii care vor primi premiile duminică, pe stadionul „23 August":

Popovici Vasile — Petroșani 100.000 lei la Loto.

Linte Gheorghe — Berislăvești-Vîlcea 100.000 lei la Loto.

Radu Toma — București 67.022 lei la Pronoexpres.

Vișan Petre — București 67.022 lei la Pronoexpres.

Predescu Manole — Cluj 67.022 lei la Pronoexpres.

Hofman Emeric — București — Dacia 1300 la Pronoexpres.

Manole Tudor — București — Dacia 1100 la Loz în Plic.

Iliescu Petre — Sălătrucu C. de Argeș Skoda 1000 MB Loz în Plic.

Oprea Ion — Călărași — Trabant 601 Loz în Plic

Tănăsescu Gabriela — București Fiat 850 — Pronoexpres.

Bogos Boris — București Moskvici 412 Pronoexpres.

Tîrlea Ion — Mureș, Dacia 1100 Loz în Plic.

Pislaru Maria — C. Lung-Muscel, Trabant 601 Loz în Plic.

Ionaș Petru — Hunedoara, Trabant 601 Loz în Plic ș.a.

În pauza celui de al doilea meci va avea loc tragerea la sorți pentru atribuirea premiilor acordate de Loto-Pronosport participanților care vor păstra locurile indicate pe bilet. Se vor trage la sorți numerele sectoarelor, biletele cîștigătoare și apoi premiile care vor reveni fiecărui cîștigător.

Unde mergem

CĂLĂRIE: Baza hipică din calea Plevnei, ora 8: **campionatele naționale — dresaj (cat. grea), obstacole (echipe).**

CICLISM: Velodromul Dinamo, ora 9: **campionatele naționale de viteză (seniori) și adițiune de puncte (juniori mici).** Șos. Buftea, cu plecarea de la km 7 (start la ora 9) — **cursa de fond (sosirea în jurul orei 12, pe velodromul Dinamo).**

HANDBAL: Teren Giulești, ora 10,30: **Șc. sp. nr. 1 București — Șc. sp. Ploiești (M.J.); Rapid București — Universitatea Iași (B.f.);** teren Voința, ora 9: **Voința București — Pedagogic Bacău (B.f.);** ora 10: **Voința București — Politehnica Galați (A.m.);** teren Tineretului, ora 15,45: **Progresul București — Șc. sp. Craiova (M.J.);** ora 16,45: **Progresul București — Voința Rădăuți (B.f.).**

FOTBAL: Stadionul „23 August", ora 14,15: **Steaua — Rapid (Divizia A);** ora 16: **Progresul — Dinamo București (Divizia A).**

Stadionul Progresul, ora 11: **Progresul — Dinamo București (tineret),** ora 13: **Progresul — Lotrul Brezoi (juniori).**

Teren Ghencea, ora 13: **Steaua — Comerțul Brăila (juniori).**

Stadionul Metalul, ora 11: **Metalul București — Știința Bacău (Divizia B),** ora 13: **Metalul București — Metalul Plopeni (juniori).**

Teren Laromet, ora 11: **Tehnometal București — Fl. roșie București (Divizia C).**

Teren Electronica, ora 11: **Electronica București — Laromet București (Divizia C).**

Teren Autobuzul, ora 11: **Autobuzul București — Sirena București (Divizia C),** ora 13: **Autobuzul București — Dacia Pitești (juniori).**

Teren Sportul Muncitoresc, ora 9: **Sp. Muncitoresc — Dinamo București (juniori).**

Teren Gloria: ora 9: **Mașini Unelte București — Steaua centrul „23 August" (juniori).**

BASCHET: Teren Medicina, ora 10: **Medicina — Voința Constanța (f.B.);** teren Voința, ora 10: **Voința — Politehnica Iași (m.B.);** teren Floreasca, de la ora 9: **Arhitectura — Pedagogic Galați (f.B.), IEFS II — Politehnica Brașov (f.B.), Academia Militară — A.S.A. Bacău (m.B.).**

PENTATLON MODERN: Sala Floreasca II, de la 8,30: **proba de scrimă.**

POLO: Strandul Tineretului, ora 11: **Steaua — Empor Halle (R.D.G.).**

RUGBY: Stad. Tineretului, ora 9: **Rapid — Dinamo;** ora 10,30: **Școlarul — Șc. Sp. 2;** stadionul Ghencea, ora 9: **Steaua — Grivița Roșie (meciuri în cadrul campionatului de juniori).**